



Семасова И. В. В. Савицкая



Утверждаю:
Руководитель ИИО
Шкуронатов П.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

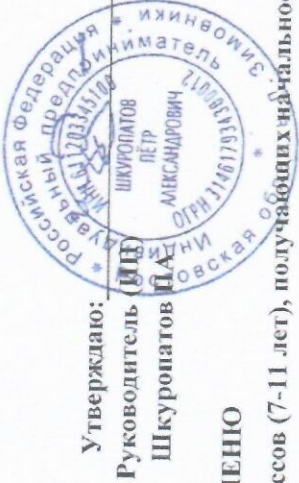
для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование

НА 2023-2024 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)		Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	№ рецептуры			
		Белки	Жиры										Углеводы	РЭ		
Суп молочный макаронный	200	4,67	3,8	17,29	0,06	0,6	16,4	0,256	124,9	104,7	16,65	0,374	35,62	0	Могильный 2017 год №120	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0,02	45	0	Могильный 2017 год №14	
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	0,062	0,8	0	0,622	18,04	26	4,8	0,48	0	0	Могильный 2017 год №14	
Чай с сахаром	180	0	0	10,981	0,001	0,1	0	0	4,95	8,24	4,4	0,853	0	0	Могильный 2017 год №376	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	0,03	10	0	0,2	16	11	9	2,2	45	0	Могильный 2017 год №120	
Итого за первый день	530	8,19	12,57	58,761	0,154	11,5	56,4	1,178	166,3	152,9	34,85	3,927	125,62	45	0	Могильный 2017 год №120

ДЕНЬ 1

Составлен *Медведев* *Савурденко*



Утверждаю:

Руководитель (И.П.)

Шкурнатов П.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование

НА 2023-2024 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)		Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	№ рецептуры	
		Белки	Жиры										Углеводы	РЭ

ДЕНЬ 2

Омлет запеченный с сыром	150	9,93	13,317	17,477	229,8	0,162	19,49	157,7	1,937	75,47	190,3	32,88	2,334	303,58	Могильный 2017год №212
Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,3	8	0,022	2	0	0,04	4	12,4	4,2	0,14	15	Могильный
Какао с молоком	180	3,142	2,511	16,344	101,582	0,02	0,486	8,197	0,01	101,3	94,12	25,11	0,83	0	Могильный 2017год №382
Булочка(Батон)	40	3,598	2,539	21,814	124,363	0,25	0,1	2,5	1,365	8,053	33	6,298	0,445	0	Могильный 2017год
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36	0,047	0,6	0	0,467	13,53	19,5	3,6	0,36	0	Могильный
Итого за второй день	420	19,97	19,247	81,505	694,105	0,501	22,68	168,4	3,819	206,9	349,3	72,09	4,259	318,58	



Составитель: Мещеряков Ю.В. Савельев



Утверждаю:
Руководитель (И.П.)
Шкуропатов И.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование

НА 2023-2024 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)		Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	РЭ	№ рецептуры
		Белки	Жиры											

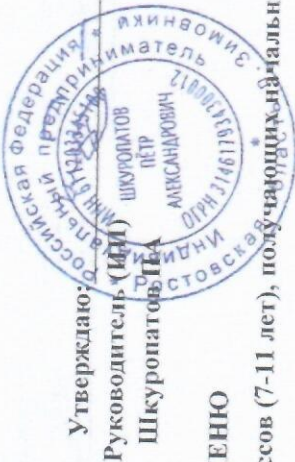
ДЕНЬ 4

Запеканка творожная со сметаной	150/15	16,895	15,104	34,429	371,42	0,092	1,748	61,8	2,596	180,3	225,2	36,27	0,998	651,99	Могильный №224
Чай с сахаром	180	0	0	10,981	43,902	0,001	0,1	0	0	4,95	8,24	4,4	0,853	22	Могильный №379
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0,2	35	17	11	0,1	10	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,062	0,8	0	0,622	18,04	26	4,8	0,48	0	Могильный

Итого за четвертый день	485	20,424	19,71	73,47	611,802	0,22	40,75	100,8	3,518	370,3	351,5	61,47	2,581	735,6	
-------------------------	-----	--------	-------	-------	---------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--



Самое важное. Для документов
Ю. В. Саввеев



Утверждаю:
Руководитель (ИИ)
Шкуронатов Пётр Александрович
Ю. В. Саввеев

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование

НА 2023-2024 ГОД

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)		Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	№ рецептуры		
		Белки	Жиры										Углеводы	РЭ	
Гуляш 45/45	90	13,88	14,9	3,47	203,76	0,07	4,05	0	1,94	10,94	145,3	20,7	2,14	63,2	Могильный 2017год №260
Огурец(сезон)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	0,009	2,1	0	0,03	5,1	9	4,2	0,15	3	Могильный 2017год №70
Картофельное пюре	150	3,279	3,991	22,183	138,186	0,16	25,94	26,3	0,189	45,62	98,07	33,11	1,225	22,52	Могильный 2017год №312
Чай с лимоном	187	0,054	0,06	9,165	37,962	0,003	2,5	0	0,012	7,35	9,56	5,12	0,9	0,14	Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,8	0	0,62	18,04	26	4,8	0,48	0	Могильный
Итого за пятый день	497	21,263	20,301	63,448	525,688	0,364	72,39	26,3	2,991	122,1	304,9	78,93	4,978	98,72	



Салаева М.В. Савицкая



Утверждаю:
Руководитель
Шкуронатов П.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получивших начальное общее образование

НА 2023-2024 ГОД

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)		Энергетиче ская ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	№ рецептуры	
		Белки	Жиры										Углеводы	РЭ
Рыба тушеная с овощами 70/30	100	10,629	10,414	11,817	0,133	0,488	21,6	3,551	42,67	118,9	21,95	0,743	22,35	Могильный 2017год №234
Картофельное пюре	180	4,614	6,45	48,204	0,053	0	32	0,34	7,782	100	32,54	0,671	22,52	Могильный 2017год №312
Овощи(сезон)	30	0,33	0,06	1,14	0,018	7,5	0	0,21	4,2	7,8	6	0,27	39,9	Могильный 2017год №75
Чай с сахаром	180	0	0	10,981	0,001	0,1	0	0	4,95	8,24	4,4	0,853	0	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	0,047	0,6	0	0,467	13,53	19,5	3,6	0,36	0	Могильный
Итого за шестой день	520	17,853	17,764	87,562	0,252	8,688	53,6	4,568	73,13	254,4	68,49	2,897	84,77	



Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкуронатов ПА

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование

НА 2023-2024 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)		Энергетиче ская ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	№ рецептуры		
		Белки	Жиры										Углеводы	РЭ	РЭ
Сырники из творога со сметаной 100/15	115	18,88	21,8	12,22	320	0,182	1,918	72	3,941	158,6	232,4	37,44	1,09	665,03	Могильный 2017год №268
Какао с молоком	180	3,142	2,511	16,344	101,582	0,02	0,486	8,197	0,01	101,3	94,12	25,11	0,83	0	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,8	0	0,622	18,04	26	4,8	0,48	0	Могильный
Фрукты свежие	100	0,8	0,4	8,1	47	0,02	180	0	0	40	0	25	0,8	45	Могильный
Итого за седьмой день	435	25,862	25,831	57,224	573,062	0,282	183,2	80,2	4,573	317,9	352,5	92,35	3,2	710,03	

ДЕНЬ 7



Самсова М. В. Саворская

Утверждаю:
Руководитель (ИИ)
Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование

НА 2023-2024 ГОД

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)		Энергетиче ская ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	№ рецептуры	
		Белки	Жиры										Углеводы	РЭ
Плов из птицы	80	12,71	7,85	26,8	0,08	4,52	14,6	1,25	34,76	422,4	40,53	1,48	208,37	Могильный 2017год №291
Овощи(сезон)	30	0,24	0,03	0,51	3	0,01	0	0,03	5,1	9	4,2	0,15	3	Могильный 2017год №70
Чай с сахаром	180	0	0	10,981	0,001	0,1	0	0	4,95	8,24	4,4	0,853	0	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	0,06	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	0	Могильный
Печенье	15	0,075	0	12	0	0	0	0	3,15	1,65	1,05	0,24	0	Могильный
Итого за восьмой день	415	16,065	8,2	69,731	0,151	6,72	14,6	1,8	57,16	476,1	63,38	3,523	211,37	

Семасова М.Ю. (подпись)



Утверждаю:

Руководитель (ИП)
Шкуронатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование

НА 2023-2024 ГОД

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	РЭ	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы											
Птица-куры тушеные в соусе 50/40	90	6,96	6,17	6,88	110,93	0,1	3,42	35,7	1,62	19,72	111,1	17,57	1,17	20,4	Могильный 2017 год №290
Макаронные изделия отварные	150	6,038	4,575	38,497	219,481	0,093	0	21,33	0,871	13,93	49,49	8,858	0,901	0	Могильный 2017 год №309
Салат из капусты с морковью	60	0,924	3,05	5,617	54,203	0,018	21,45	0	1,391	24,18	17,93	9,8	0,333	0	Могильный 2017 год №45
Чай с лимоном	187	0,054	0,006	9,165	37,962	0,003	2,5	0	0,012	7,35	9,56	5,12	0,883	0	Могильный 2017 год №377
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,8	0	0,62	18,04	26	4,8	0,48	0	Могильный
Итого за девятый день	527	17,316	25,22	127,719	527,076	5,274	33,17	57,03	4,914	102,2	230,1	58,15	6,067	20,4	

